

**Welcome and thank you for visiting the website
of Niigata Prefectural Nagaoka Ohte High
School 2025.**



Our school mission is to cultivate a spirit of independence and “**済美**”, which means “Take pride in yourself and live gracefully”

The most important thing is whether every student can spend their time at Nagaoka Ohte senior high school actively in daily life and club activities.

Balancing club activities and studying is easier said than done. "Sound mind in a sound body." Through your daily activities, I want you to communicate with others, developing your sense of solidarity and cultivating a strong will and physical strength under the principle of our school motto “**済美**” mindset.

Don't be defeated by your own weakness. Overcoming thoughts like "It's troublesome," "I don't want to," or "I'll postpone it until tomorrow" will make your high school life meaningful. Let's work together as "Team Nagaoka Ohte High School."

If you were asked what you really want to do, what would be your answer? No matter what situation you are in, I hope you will always be aware of what you should do and how you should act and lead a life of independence and self-discipline.

Being able to answer this question is essential. We are not finished with just studying. Physical health is also crucial. That is why balancing studying and club activities is so important in your school life.

I sincerely hope that you will be a member of Nagaoka Ohte and continue learning this year 2025 here at Nagaoka Ohte and grow into individuals who embody the spirit of “**済美**” mindset.

本校の使命は、自立の精神と「済美」の心を育むことです。「済美」とは「自らに誇りをもち、気高く生きる」という意味です。

何より大切なことは、生徒一人ひとりが長岡大手高校での毎日を、学習でも部活動でも主体的に過ごせるかどうかです。勉強と部活動の両立は、言うほど簡単ではありません。しかし、「健全なる精神は健全なる身体に宿る」と言われるように、日々の取り組みを通じて仲間と積極的に関わり合い、連帯感を育み、強い意志と体力を培ってほしいと思います。その際に拠り所となるのが、本校の校訓「済美」の精神です。

自分の弱さに負けてはいけません。「面倒だ」「やりたくない」「明日にしよう」といった思いを乗り越えることが、高校生活を真に充実したものにします。私たちは「チーム長岡大手高校」として共に歩んでいきましょう。

もし誰かに「あなたが本当にやりたいことは何ですか」と問われたら、どのように答えるでしょうか。どのような状況にあっても、自分が何をすべきか、どう行動すべきかを常に意識し、自立心と自律心をもって生活してほしいと願っています。

この問いに答えられるようになることは、とても大切です。私たちの目標は、勉強だけで終わるものではありません。健康な体もまた欠かせません。だからこそ、勉強と部活動の両立は高校生活において重要なのです。

2025年もここ長岡大手高校で学び続け、「済美」の精神を体現する人へと成長していくことを、心から願っています。